

Zu guter Letzt ...

Liebe Giesinger Familien,

neben all den wichtigen Informationen gibt es tolle Giesinger Attraktionen!
Den Hinterhofflohmarkt, große und kleine Stadtteilstefte wie der SOMMER IM PARK oder das „Obergiesinger Adventsfenster!“ mit vielen unterschiedlichen Veranstaltungen ... allesamt schöne und gemütliche Treffpunkte für Familien.

Nicht zu vergessen die vielen verschiedenen kleinen Veranstaltungen in Giesing, wie die Theatertage im 103`er, der Spielplatzflohmarkt am St. Martin Platz sowie FAMILIENZEIT der Städtischen Kindertageseinrichtungen, Sonntagsfrühstück im Mütterladen ... spannende und unterhaltsame Treffpunkte für Mütter, Väter und Kinder.

Termine finden Sie unter www.regsam-17-18.de.

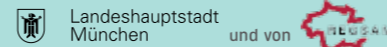
Giesing ist bunt,
wir wünschen allen viel Spaß :-)

Ihr REGSAM Facharbeitskreis KinderJugendFamilie
für die Bezirke 17 Giesing/Fasanengarten und 18 Harlaching/Untergiesing

**Viel Spaß
in
Giesing!**



Mit freundlicher Unterstützung durch den Bezirksausschuss 17 Giesing-Fasangarten



Erarbeitet von REGSAM, Facharbeitskreis Kinder-Jugend-Familie in Giesing

Redaktion: Vera Dopfer und Dr. Klaus Neumann

Gestaltung: Julia Seidel-Malatestinic

Vielen Dank an Natalie und Manuel Wiegand und Toni Malatestinic für die Illustrationen

1. Ausgabe: Juli 2017/2. Ausgabe: Mai 2020



Familie in Giesing

2. Auflage
Neu: Jetzt auch für Eltern mit
Schulkindern und Jugendlichen

Wichtige Adressen und Anlaufstellen:
für werdende Mütter und Väter
für Eltern von Kleinkindern
für Eltern von Kindergartenkindern
für Eltern von Schulkindern und Jugendlichen



Vorwort

Ein Kind ist da und alles ist anders. Schön und schwierig zugleich.

Für die Eltern beginnt eine grandiose Zeit – mit Höhen und Tiefen, das richtige Leben eben.

Oft ist ziemlich unklar, wo es in dieser Zeit um die Familie herum Kontaktmöglichkeiten und Unterstützungsangebote gibt.

Dabei ist es gerade in den ersten Tagen, Wochen, Monaten und Jahren hilfreich zu wissen, was sich in dieser Hinsicht alles in der Nachbarschaft, im Viertel finden lässt.

Diese kleine Broschüre soll Eltern zur Seite stehen, wenn sie sich auf die Suche machen. Sie können sich mit anderen austauschen, Rat und Entspannung bekommen.

Es gibt dabei ein kleines beruhigendes Geheimnis: Sie sind nicht allein – so wie Ihnen geht es allen anderen Eltern auch.

Wie heißt es so schön: „Ich brauche kein Bungee-Jumping – ich habe Kinder!“

Ich wünsche den Eltern und Kindern alles Gute und viel Glück in dieser „Startphase“ und natürlich auch darüber hinaus: wenn die lieben Kleinen aus der Haut fahren, pubertieren und völlig unverständlich werden. Keine Sorge, wir Erwachsenen waren früher auch so.

Dr. Klaus Neumann
Kinder- und Jugendbeauftragter
im Bezirksausschuss 17 Obergiesing-Fasangarten



Wichtiges für Giesinger Familien



KITA FINDER+

Für alle Eltern, die einen Betreuungsplatz für ihr Kind suchen!
Hier finden Sie wohnortnahe Einrichtungen der Stadt München (Krippen-, Kindergärten-, und Hortplätze) sowie alle freien Träger, z. B. Arbeiterwohlfahrt.

Eltern erhalten hier eine Übersicht über alle 1.350 Kindertageseinrichtungen in München und können ihr Kind online in den über 900 teilnehmenden Kitas anmelden lassen. Über ein persönliches Benutzerkonto können Eltern ihre Daten selbstständig verwalten und ändern. Die Änderungen werden dabei automatisch an alle Kitas übermittelt, die von den Eltern eine Anmeldung erhalten haben. Über das persönliche Postfach werden Eltern über Statusänderungen ihrer Anmeldungen informiert. Im Einrichtungsprofil des kita finder+ stellen sich die Kindertageseinrichtungen vor. Hier können Informationen zu den pädagogischen Schwerpunkten, Gebühren, Öffnungszeiten sowie die Adresse hinterlegt werden. Über ein Ampelsystem sehen Eltern die Platzsituation der Einrichtungen für die Altersgruppe zu dem angegebenen Wunscheintrittsdatum. Die Wartelisten bereinigen sich automatisch. Freie Plätze können somit schneller nachbesetzt werden.

Hilfe und Unterstützung erhalten die Eltern in der KITA-Elternberatungsstelle, den teilnehmenden Kindertageseinrichtungen, den Bildungsräumen oder an den Kontaktstellen „Frühe Förderung“. Den Eltern steht zudem eine Anleitung in den in München häufigst vertretenen neun Sprachen zur Verfügung: Bosnisch-Kroatisch-Serbisch, Türkisch, Arabisch, Italienisch, Griechisch, Englisch und Französisch.

Den kita finder+ und weitere Informationen erreichen Sie über das Internetangebot des Referats für Bildung und Sport: www.muenchen.de/kita

RBS-Elternberatungsstelle:

Landsbergerstraße 30, 80339 München, Service-Hotline: 089/233-96771

Wichtiges für Giesinger Familien



EVANGELISCHE KIRCHE IN GIESING

Bei uns sind alle herzlich willkommen!

Unsere Gemeindehäuser und Kirchen stehen offen und laden zu den verschiedensten Veranstaltungen ein.

Unser Programm ist vielfältig: Taufgottesdienst an der Isar, Kinder- und Familiengottesdienste, ökumenischer Kinderbibeltag, offener Jugendtreff, Zeltlager und vieles mehr.

Wir stehen Ihnen aber auch als Ansprechpartner zur Verfügung, zum Beispiel für Seelsorgegespräche oder auch ganz praktische Hilfsangebote. Mit der Kinderkrippe der Diakonie im Münchner Süden in der Soyerhofstraße, stehen wir Ihnen in der Kinderbetreuung zur Seite!

> Luther-Kirche

Martin-Luther-Straße 4 • 81539 München • Tel: 089/69798960

> Philippus-Kirche

Chiemgaustraße 7 • 81549 München • Tel: 089/6907993

FAMILIENTREFFPUNKT GIESING, FAMILIEN- UND BERATUNGSZENTRUM
(VEREIN FÜR SOZIALARBEIT E. V.), Seite 18

FRÜHE HILFEN, Seite 13

HEBAMMEN, Seite 12

ISLAMISCHES ZENTRUM

www.islamisches-zentrum-muenchen.de

Martin-Luther-Straße 20 • 81539 München • Tel: 089/6208190

email: sekretariat@islamisches-zentrum-muenchen.de

JUGENDBEAMTE DER POLIZEIINSPEKTION 23 (GIESING)

Chiemgaustraße 2 • 81549 München • Tel: 089/69345-229 (-0)



Wichtiges für Giesinger Familien

KATHOLISCHE KIRCHE IN GIESING

> Kita-Verbund Giesing

Die katholischen Kindertagesstätten in Giesing bieten ca. 600 Betreuungsplätzen im Krippen-, Kindergarten- und Hortalter und sind in einem Verbund zusammengefasst.

email: kita-verbund.giesing@ebmuc.de

Werinherstraße 50, 81541 München, Tel.: 089/620120-52

> Pfarrverband Obergiesing

In den Pfarreien gibt es ein breites Angebot für Familien: begleitete Eltern-Kind-Gruppe, Jugendgruppen, Zeltlager und musikalische Angebote (Orffgruppen, Kinderchöre), Gottesdienste für Kinder und Familien u. v. m. Aktuelle Informationen und Termine erhalten Sie unter:

www.pfarrverband-obergiesing.de

email: hl-kreuz.giesing@ebmuc.de

Pfarramt Heilig Kreuz, Gietlstraße 2, 81541 München, Tel: 089/6936588-0

> Information und Beratung von Familien mit einem behinderten Kind

Neben der fachlichen Beratung und Begleitung von Familien mit einem behinderten Kind finden Eltern hier Angebote zur Vernetzung mit anderen Eltern, Unterstützung bei der Durchsetzung der Rechte des Kindes oder auch ein Angebot zum Gespräch bei Frustrationen und Diskriminierungen.

Monika Kaukal, Seelsorge mit Menschen mit Behinderung:

email: mkaukal@eomuc.de

Fromundstraße 2, 81547 München, Tel: 089/6936488-40

www.behindertenseelsorge-muenchen.de

Wichtiges für Giesinger Familien



KINDER- UND JUGENDBEAUFTRAGTER DES BEZIKSAUSSCHUSSES IN GIESING, Seite 28

KINDERBEAUFTRAGTE VON MÜNCHEN, Seite 35

KINDER- UND JUGENDTREFFS:

> FEZI - KINDER- UND JUGENDTREFF AM WETTERSTEINPLATZ, Seite 25

> GIESINGER MÄDCHEN-TREFF, Seite 23

> JUGENDTREFF AKKU, Seite 20-21

> JUGENDTREFF 103ER, Seite 26-27

> RED DRAGON Seite 24

LACRIMA, Seite 28

LEBENSILFDE FÜR MENSCHEN MIT GEISTIGER BEHINDERUNG E. V.

Der FUD unterstützt Familien von Angehörigen mit Behinderung insbesondere bei der Bewältigung des Alltags.

Wir unterstützen Sie bei der individuellen Freizeitgestaltung, bei diversen Antragsstellungen und begleiten

Menschen mit Behinderung auf dem Weg zur größtmöglichen Selbständigkeit.

Familienunterstützender Dienst/Ambulanter Dienst • email: fud@lebenshilfe-muenchen.de

MEDIZINISCHER KINDERNOTRUF Tel: 112



Wichtiges für Giesinger Familien

MEDIZINISCHER GIFTNOTRUF Tel: 19240

MIGRATIONSBERATUNG, Seite 31

MÜNCHNER STADTBIBLIOTHEK GIESING

www.muenchner-stadtbibliothek.de

Deisenhofener Str. 20 • 81539 München • Tel: 089/1893129-0 • email: stb.giesing.kult@muenchen.de

Verkehrsanbindung: U2, Tram 15, 25, Bus X30, Bus 58 und Bus 68 Haltestelle Silberhornstraße

Öffnungszeiten: Di., Mi., Do., Fr. 10.00 – 19.00 Uhr, Sa. 10.00 – 15.00 Uhr, Montag geschlossen

In der Stadtbibliothek Giesing finden Sie eine große Auswahl aktueller Medien für Sie und Ihre Kinder, darunter auch Medien in englischer, französischer, persischer und türkischer Sprache und mehrsprachige Bilderbücher. Alle zwei Wochen sind Kinder ab 3 Jahren und ihre Eltern zum BilderbuchDonnerstag eingeladen. Jeden Dienstag lesen die Lesefüchse Kindern ab 4 Jahren vor; in der Reihe Weltkinder wird regelmäßig in verschiedenen Sprachen vorgelesen. Neben unserem Angebot vor Ort haben Sie auch die Möglichkeit, unsere digitalen Angebote zu nutzen. Außerdem bieten wir Ihnen kostenlosen Zugang ins Internet und kostenloses WLAN.

MÜTTERLADEN GIESING, Seite 14

OPSTAPJE e. V., Seite 17

PARITÄTISCHE FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE FABI e. V., Seite 15

REFERAT FÜR GESUNDHEIT UND UMWELT

GESUNDHEITSVORSORGE UND FRÜHKINDLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Bayerstraße 28a • 80335 München • Tel: 089/233-47333 • email: gvo12.rgu@muenchen.de

Hier finden Sie z. B. Angebote der städtischen Kinderkrankenschwestern. Seite 11

Wichtiges für Giesinger Familien



SOZIALBÜRGERHAUS GIESING/HARLACHING, Seite 32–33

STÄDTISCHE BERATUNGSSTELLE FÜR ELTERN, KINDER UND JUGENDLICHE, Seite 30

STÄDTISCHES KINDERTAGESZENTRUM KITZ TRAUNSTEINER STRASSE, Seite 29

STÄDTISCHES KINDERTAGESZENTRUM KITZ ST. MARTIN, Seite 34

STADTTEILLADEN GIESING (Quartiersmanagement der Sozialen Stadt Giesing)

www.stadtteilladen-giesing.de

Tegernseer Landstraße 113 • 81539 München • Tel: 089/46134999

email: info@stadtteilladen-giesing.de

Hier können Sie sich gerne über aktuelle Projekte etc. im Stadtteil Giesing informieren.

Öffnungszeiten: Di. 14.00 – 18.00 Uhr, Mi. 9.00 – 14.00 Uhr, Do. 9.00 – 17.00 Uhr

> Stadtteilentwicklung im Förderprogramm „Soziale Stadt“

> Information und Beratung zu Projekten und Akteuren in Giesing

> Fördertopf „Verfügungsfonds“ für soziale Projekte; Stadtteilladen für quartiersorientierte Angebote buchbar.

STÄDTISCHE SPIELPLÄTZE (siehe Stadtteilplan letzte Seite)

STADTINFORMATION RATHAUS MÜNCHEN

Marienplatz 8 • 80331 München • Tel: 089/222324

Hier gibt es vielfältige Informationen, Broschüren und Tipps zu den meisten Bereichen, die Eltern, Kinder und Jugendliche interessieren könnten.

STILL HOTLINE

www.AFS-Stillen.de

Marina Ammann-Orlovic • Tel: 089/7593242 • email: Marina.Ammann-Orlovic@afs-stillen.de



Wichtiges für Giesinger Familien

VAMV – VERBAND ALLEINERZIEHENDER MÜTTER UND VÄTER e. V.

www.vamv-muenchen.de

Silberhornstr. 6, 81539 München • Tel: 089/6927060, Fax: 089/69372926

email: info@vamv-muenchen.de

Öffnungszeiten/Telefonzeiten: Mo., Di., Fr.: 9.00 – 12.00 Uhr, Mi.: 9.00 – 11.00 Uhr, Mo. – Do.: 14.00 – 16.00 Uhr
Der VAMV München ist eine Beratungsstelle und Treffpunkt für Alleinerziehende. Er ist aus einer Selbsthilfe entstanden (1976) und das ist nach wie vor einer der Leitgedanken. Neben den Beratungs- und Gruppenangeboten bietet er ein breites Spektrum und Netzwerk an Kontakten und Informationen für Alleinerziehende. In der Öffentlichkeit machen wir auf die Bedingungen und Besonderheiten von alleinerziehenden Familien aufmerksam.

Unser Angebot

- > Beratung und Information bei Trennung und Scheidung, zur Alltagsbewältigung, in Erziehungsfragen, bei der Regelung des Umgangs, zu staatlichen finanziellen Hilfen, zu familien- und sozialrechtlichen Fragen, Patchworkfamilien, Wiedereinstieg in Beruf
- > Treffs, Gruppen, Feste
- > Vorträge und Seminare
- > Freizeitveranstaltungen
- > Informationsbroschüren



SOZIALE EINRICHTUNGEN UND VERANSTALTUNGEN IN GIESING

Eine Plattform, auf der sich viele soziale Einrichtungen aus Giesing präsentieren und ihre Veranstaltungen ankündigen, finden Sie unter www.regsam-17-18.de

Rund um die Geburt

Städtische Gesundheits- und KinderkrankenpflegerInnen



Hausbesuche der Gesundheits- und KinderkrankenpflegerInnen

Mütter und Väter nach der Geburt, sowie Familien mit Säuglingen und Kleinkindern bis 3 Jahre erhalten eine kostenlose, individuelle Beratung zu allen Fragen rund ums Baby.

Beratungsangebote:

- Stillen und Ernährung
 - Schlafprobleme
 - Schreien und die Signale des Kindes richtig deuten
 - Förderung und Entwicklung des Kindes
 - Impfung
 - Vorsorgeuntersuchungen
 - Unfallverhütung
-
- Informationen über Einrichtungen für Familien mit Kindern im Wohnbezirk
 - Informationen über weitere Hilfsmöglichkeiten bei belastenden Lebenssituationen
 - Vermittlung von entlastenden Angeboten, z.B.:
Vermittlung an die „Frühen Hilfen“ für die Region

Landeshauptstadt München
Referat für Gesundheit und Umwelt
Gesundheitsvorsorge
Frühkindliche Gesundheitsförderung
Bayerstr. 28 a
80335 München

Telefonische Beratung
Tel. 089/233 – 47333
Di – Fr 9:00 – 12:00 Uhr (danach Anrufbeantworter)
Terminvereinbarung
Tel. 089/233 – 47953 (München Süd)
Tel. 089/233 – 47938 (München Nord)
e mail
gvo12.rgu@muenchen.de



Rund um die Geburt Hebammen

Hebammen sind Fachfrauen für Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Neugeborenen-Zeit. Sie arbeiten nach den Richtlinien des Hebammengesetzes und in Bayern nach der bayerischen Berufsordnung.

Vor der Geburt ist die Hebamme Begleitperson für alle die Schwangerschaft betreffende Fragen. Sie kann Schwangerenvorsorge durchführen, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden leisten, Kurse zur Vorbereitung auf die Geburt und das Elternsein anbieten. Während der Geburt steht die Hebamme der Gebärenden geburtshilflich kompetent zur Seite und unterstützt sie dabei mit menschlicher Zuwendung. Nach der Geburt beobachtet sie die Anpassung des Neugeborenen an die neue Umwelt und die Rückbildungs- und Heilungsprozesse der Mutter. Ernährungsfragen, insbesondere das Stillen des Neugeborenen, sind ein wichtiger Aspekt in der Hebammenarbeit. Darüber hinaus begleitet sie den Prozess des Elternwerdens.

Ziel ist, die wachsende Beziehung zwischen Eltern und Neugeborenen optimal zu fördern. Nehmen Sie so früh wie möglich Kontakt mit einer Hebamme auf, damit diese Sie schon in der Schwangerschaft kompetent und umfassend begleiten kann. Frauen haben in Deutschland Anspruch auf Hebammenhilfe in Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Neugeborenen-Zeit.

Es gibt auch in Giesing mehrere Hebammenpraxen und praktizierende Hebammen. Sie finden Sie unter www.hebammensuche.bayern.

Rat und Tat für Familien Frühe Hilfen

0-3 Jährige



FRÜHE HILFEN sind ein stadtweites Angebot der Landeshauptstadt München und ist in Giesing/Harlaching in Trägerschaft der Städtischen Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche und dem Münchner Kindl Heim.

FRÜHE HILFEN unterstützen Familien mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr in belasteten Familiensituationen. Die Vermittlung erfolgt über die Frühkindliche Gesundheitsförderung. (siehe Seite 11)

In Giesing erreichbar unter:

Tel.: 089/233-47953 , Mo. bis Fr. 10:00 bis 13:00

FRÜHE HILFEN sind freiwillig und kostenlos.

Sozialpädagogische Fachkräfte

- beraten und unterstützen Sie bei allen Fragen, die die Entwicklung und den Alltag mit Ihren Kindern betreffen.
- machen Hausbesuche nach Absprache einmal wöchentlich für die Dauer von etwa 3 Monaten.
- helfen im Kontakt mit Ämtern und Behörden sowie Ärzten und sozialen Diensten.
- informieren und vermitteln Eltern-Kind-Angebote im Stadtteil.
- begleiten und fördern einen altersgemäßen Umgang und feinfühligem Kontakt mit Ihrem Kind.



Rat und Tat für Familien Mütterladen Giesing



0–3 Jährige
3–6 Jährige

Mütterladen Giesing – Mütter für Mütter e. V.

Eltern mit ihrem Baby bzw. Kleinkind finden bei uns Raum zum gemeinsamen Miteinander. Im Offenen Treff können sich Erwachsene mit ihren Kindern wohlfühlen: Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sorgen im Kaffee-Bereich für preiswerte Getränke und kleine Speisen und im Spielzimmer gibt es altersgerechte Angebote für kleine Künstler, Sportler und Weltentdecker.

Unsere Angebote:

- Babytreff jeden Do. 14:30 Uhr – 17:30 Uhr, einmal im Monat mit Fachberatung
- Feste und weitere Angebote im Jahreskreis
- Sonntagsfrühstück, Kinderkleiderbasar im Keller
- Flohmärkte und Basare in Kooperation
- Offene Sprechstunden zur Kindererziehung einmal im Monat
- Informationen für Familien mit kleinen Kindern
- Sozialpädagogische Beratung u. a.

Mitglieder unseres Vereins können im Mütterladen Giesing mitarbeiten, unsere Räume für Kindergeburtstage mieten und erhalten Vergünstigungen bei verschiedenen Veranstaltungen. Alle Infos im Laden, unter www.muetter.de und auf Facebook – wir freuen uns auf Euch!

Mütterladen Giesing – Mütter für Mütter e. V.

Rißbachstr. 12 • 81539 München
Tel: 089/69370371 • Email: info@muetter.de

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr.: 9:00 Uhr bis 11:30 Uhr, Mo. bis Mi.: 14:30 Uhr bis 17:30 Uhr
Während der Sommerferien ist der Offene Treff nur vormittags geöffnet.



© Mütterladen

Rat und Tat für Familien

Paritätische Familienbildungsstätte Fabi e. V.

0–3 Jährige
3–6 Jährige



Paritätische Familienbildungsstätte Fabi e. V., Zweigstelle Giesing

Die Fabi ist eine von der Stadt München geförderte Familienbildungsstätte mit fünf Zweigstellen. Mit einem pädagogischen Kursprogramm begleitet, stärkt und unterstützt sie Familien von Anfang an in ihrem Erziehungsalltag.

Unser Kursangebot:

- Für Schwangere und werdende Eltern

Geburtsvorbereitung, Geburtsvorbereitung aufs 2. bzw. 3. Kind, Säuglingspflege, Yoga für Schwangere

- Für Eltern mit Babys

Rückbildung, Babymassage, PEKiP (Prager Eltern-Kind-Programm), GEMEINSAM WACHSEN Eltern-Kind-Gruppen im 1. Lebensjahr, Musik mit Babys, offene Treffen für Eltern mit Babys

- Für Eltern mit Kleinkindern

offener Treff, Musik, Bewegung, Kreativkurse, Montessori und vieles mehr

- Für Eltern

Elternabende zu Erziehungsthemen wie zum Beispiel Mehrsprachigkeit, Geschwisterkonflikte, Regeln und Konsequenzen ...

Unser genaues Programm finden sie unter www.fabi-muenchen.de oder Sie holen sich bei uns ein Programmheft ab.

Giesinger Bahnhofplatz 2, 81539 München

Tel: 089/94467577

giesing@fabi-muenchen.de

Kursanmeldung:

Telefonisch unter 089/99848040 oder über unsere Homepage



Rat und Tat für Familien
Wellcome e. V.



0-3 Jährige

Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt

Oft beginnt schon kurz nach der Geburt eines Kindes – trotz aller Freude über das Neugeborene – das ganz normale Chaos einer Wochenbett-Familie: Das Baby schreit, niemand kauft ein, das Geschwisterkind ist eifersüchtig, und der Papa bekommt keinen Urlaub. Gut, wenn es Familie oder FreundInnen oder Freunde gibt, die einspringen.

Wer aber keine Hilfe hat, bekommt sie von wellcome. Wie ein guter Engel kommt die ehrenamtliche Mitarbeiterin zu Ihnen nach Hause und wacht z. B. über das Baby, damit Sie ausruhen können, geht mit dem Geschwisterkind auf den Spielplatz oder unterstützt Sie in vielen praktischen Dingen. Die Hilfe erfolgt 1-2 Mal pro Woche für 2-3 Stunden.

Für die Vermittlung einer Ehrenamtlichen berechnen wir eine einmalige Gebühr von 10 Euro und für die anschließende Betreuung 5 Euro pro Stunde. Doch am Geld wird die Hilfe nicht scheitern. Wenn Sie nur wenig Geld haben, ermäßigen wir gerne. Sprechen Sie uns an, wir finden immer einen Weg.

wellcome München

Tel (Ost): 089/18947122

www.wellcome-online.de

email: muenchen.ost@wellcome-online.de



Rat und Tat für Familien
Opstapje e. V.

0-3 Jährige



Opstapje – Schritt für Schritt

Konzept:

- wöchentliche Hausbesuche (30-45 min.) und 14-tägige Gruppentreffen
- Hausbesucherin besucht die Familie einmal pro Woche zuhause, bringt Buch-, und Spielaktivitäten mit und zeigt den Eltern, wie sie gezielt gemeinsam mit dem Kind spielen können.
- alle zwei Wochen Gruppentreffen mit gemeinsamen Frühstück, Kinderbetreuung, Informationen und Austausch zu pädagogischen Themen mit anderen Eltern

Zielgruppe: Familien mit und ohne Migrationshintergrund

Angebot: Opstapje ist ein präventives Spiel-, Lern- und Sprachförderungsprogramm der Frühen Förderung.

Programmdauer: 18 Monate

Träger: Verbund der Münchner Familienbildungsstätten:
Fabi-Paritätische Familienbildungsstätte e. V.
haus der familie - Katholische Familienbildungsstätte
„Elly“- Evangelische Familienbildungsstätte

Ansprechpartnerin:

Kathrin Wiese

Opstapje-Koordinatorin

Fabi-Zweigstelle Neuperlach

Albert-Schweitzer-Str. 66

81735 München • Tel: 089/673 71 709

email: kathrin.wiese@opstapje-muenchen.de





Rat und Tat für Familien

Familientreffpunkt Giesing–Familien- und Beratungszentrum



0–3 Jährige

Unsere Angebote sind in der Regel kostenfrei. Wir gehen auf die Wünsche und Bedürfnisse der Familien und auf die Ideen der Ehrenamtlichen ein. Wir sind ein Team von Fachkräften aus den Berufsfeldern Familiengesundheit, Sozialpädagogik und Psychologie. Zu unseren Angeboten gehören Beratung, Information und Austausch zu allen Fragen rund um Familie, Beziehung und Erziehung.

Das jeweilige Programm erfahren Sie über unseren Programmflyer im Treffpunkt, bei Facebook sowie unter: www.verein-fuer-sozialarbeit.de/ehm/ft/

- Offene Treffpunkte
- Babygruppen
- Spielnachmittage
- Deutschkurs mit Kinderbetreuung
- Elterngesprächsrunden
- Freizeitangebote

Wenn Sie kleine Kinder haben, werdende Eltern sind, an unseren Angeboten interessiert sind oder vielleicht mitgestalten wollen ... Schauen Sie doch mal bei uns rein!

Familientreffpunkt, Familien- und Beratungszentrum
Verein für Sozialarbeit e. V.
Pöllatstraße 15
81539 München
Tel: 089/904214810

Sie erreichen uns mit:

- Stadt-Bus 139, Haltestelle Chiemgaustraße
- Tram 17, Haltestelle Chiemgaustraße
- Bus 220, Haltestelle Pöllatstraße



Rat und Tat für Familien

HIPPY

3–6 Jährige



Erfolg in der Schule beginnt zu Hause!

Ein interkulturelles und integratives Programm der Elternbildung und frühen Förderung von Kindern.

Das Programm steht für:

- gemeinsames Lernen
- Die Eltern werden mit den Kindern auf die Schule vorbereitet
- Es vermittelt Wissen über Entwicklung, Sprache und Lernen im Vorschulalter
- Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung
- Vermittlung von Freude am Lesen
- Hilfe und Unterstützung der Eltern in allen Fragen zur Erziehung und Förderung
- Kontakte zu anderen Eltern
- viel Spaß beim Lernen

Teilnehmen können alle Eltern mit oder ohne Migrationserfahrung mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 7 Jahren oder Familien, die ihre Kinder zusätzlich in ihrer Entwicklung fördern wollen und bereit sind, mit ihnen zu arbeiten.

Falls Sie Interesse und Fragen haben, wenden Sie sich gerne an:

Frau Beate Wiedmann
Tel: 089/233-49791, Mobil: 015209358120
email: beate.wiedmann@muenchen.de



HIPPY-
Home Interaction for Parents
of Preschool Youngsters

Stadtjugendamt
Fachstelle Frühe Förderung
Luitpoldstraße 3
80335 München



Rat und Tat für Familien

Lacrima – Zentrum für trauernde Kinder

Lacrima unterstützt trauernde Kinder.

Die Mama ist gestorben, oder der Papa, die Schwester oder der Bruder. Nichts erschüttert das Leben von Kindern mehr als der Tod eines nahen Angehörigen. Kindern und Jugendlichen einen geschützten, vertrauensvollen Raum zu geben, in dem sie ihre Trauer bewusst leben können, das ist die Aufgabe von Lacrima.

Lacrima möchte trauernde Familien begleiten und dabei unterstützen, den Weg ins Leben zurück zu finden. Dies kann nur geschehen, indem die Kinder ihre Trauer bewusst erleben und als Kraftquelle interpretieren.

Sie brauchen Räume und Zeit, ihre individuelle Trauer finden zu können. In unserem neuen Zentrum in der Perlacher Straße erhalten die Kinder eine nachhaltige und fundierte Begleitung und Betreuung.

Johanniter Unfall Hilfe e. V.

Perlacher Straße 21
81539 München
Tel: 089/124 7344-11
email: tobias.rilling@johanniter.de



Rat und Tat für Familien

Städt. KinderTagesZentrum, KiTZ Traunsteinerstraße

Schulkinder
3-6 Jährige



Das KiTZ an der Traunsteiner Straße erzieht, bildet und betreut 200 Kinder im Alter von 3 bis 10 Jahren gemäß des Bayerischen Bildungs- und Erziehungsplans. Zusätzlich orientiert es sich am Bedarf des Umfelds, zeichnet sich durch eine besonders breite Angebotsstruktur aus und ist für Kinder, Familien und Anwohner geöffnet.

Breite Unterstützung der Familien, deren Kinder die Einrichtung besuchen

- Anlaufstelle für Fragen rund um die Familie
- Hilfe bei Formularen und Bescheiden
- Informationen zu Angeboten im Stadtteil
- Vermittlung von Fachdiensten und Behörden
- Im Einzelfall individuelle Begleitung der Familie und vieles mehr



Ort der Begegnung

- Elternveranstaltungen zu pädagogischen Themen
- Eltern-Kind-Angebote
- Elterntreffs/Elternfrühstück
- Flohmarkt
- Kulinarische Abende – internationale Küche
- Veranstaltungsort für „Mama lernt Deutsch“ (mit Kinderbetreuung) des Sozialreferats

Traunsteiner Str. 4-8
81549 München
Tel: 089/6202 1978-27, Fax: 089/6202 1978-28
email: kita.traunsteinerstr.4@muenchen.de

Sie erreichen uns über die U2: Haltestelle Untersbergstr.,
U1: Haltestelle St.-Quirin-Platz, Bus 220: Haltestelle Traunsteinerstr.



Rat und Tat für Familien
Städtische Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche

Wir bieten Beratung und Unterstützung an für Eltern, Kinder und Jugendliche, die gesamte Familie und für alle, die Kinder und Jugendliche auf ihrem Weg zum Erwachsenwerden begleiten.

Sie können sich an uns wenden ...

- mit allen Fragen zur Erziehung und den Beziehungen in der Familie
- wenn Sie sich Sorgen machen um die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen
- bei Unstimmigkeiten und Problemen zwischen Eltern und in der Familie
- bei Partnerkonflikten, Trennung, Scheidung
- bei Fragen zur Regelung der elterlichen Sorge und des Umgangs
- bei Schulschwierigkeiten

Es spielt keine Rolle, ob Sie alleinerziehend oder verheiratet oder mit neuem Partner sind. Auch Jugendliche und junge Erwachsene können sich direkt an uns wenden. Wir begleiten Sie in schwierigen Zeiten ...

Wir sind ein Team von Fachkräften mit vielfältigen therapeutischen Qualifikationen aus den Bereichen Psychologie, Sozialpädagogik, Heilpädagogik und Kinder- und Jugendpsychiatrie. Gemeinsam mit Ihnen arbeiten wir daran, die Problemsituation zu erkennen, neue Lösungen zu finden und vorhandene Kräfte zu stärken. Wir unterliegen der Schweigepflicht und arbeiten unabhängig von politischer, religiöser oder sexueller Orientierung und nationaler Zugehörigkeit. Die Beratung ist kostenfrei.

Städtische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Giesing / Harlaching
Oberbiburger Straße 49
81547 München
Tel: 089/233-35959
Termine nach telefonischer Vereinbarung



Rat und Tat für Familien
Migrationsberatung



Fachdienste für Migration und Integration der Inneren Mission München

Wir beraten und unterstützen Migrantinnen und Migranten beim Einleben in die Gesellschaft. Unsere Hauptzielgruppe sind Neuzugewanderte. Zudem unterstützen wir Zugewanderte in schwierigen Lebenslagen, die bereits länger in Deutschland leben. Wir beraten zu vielfältigen Themen, u. a. zu Aufenthalt, Sprache, Arbeit, Wohnung, Gesundheit und Finanzen. Bei Bedarf vermitteln wir an andere Fachstellen. Neben Deutsch beraten wir auch auf Albanisch, Bosnisch, Dänisch, Englisch, Griechisch, Italienisch, Kroatisch und Serbisch.

Offene Sprechzeiten:

Montag 09:00 -12:00 Uhr
Donnerstag 14:00 -17:00 Uhr oder nach Terminvereinbarung



Adresse:
Plecherstr. 6, 81541 München

Träger:
Innere Mission München, Diakonie in München und Oberbayern e. V.

Kontakt:

Veronica-Sarah Taskhiri,	Tel: 089/62 02 16 - 20,	email: vtaskhiri@im-muenchen.de
Rusha Qosja,	Tel: 089/62 02 16 - 23,	email: rqosja@im-muenchen.de
Georgios Skandalis,	Tel: 089/62 01 16 - 24,	email: gskandalis@im-muenchen.de
Shaula Möller-Telicsak,	Tel: 089/62 02 16 - 26,	email: smoeller@im-muenchen.de



Liebe Eltern,
das Sozialbürgerhaus ist für den 17. und 18. Stadtbezirk zuständig.
Es ist u. a. Anlaufstelle für folgende Angebote und Leistungen:

Jobcenter:

- Information, Beratung und Unterstützung mit dem Ziel der Eingliederung in Arbeit, Arbeitsvermittlung
- Arbeitslosengeld II für die erwerbsfähigen Hilfebedürftigen und die mit ihnen in einer Bedarfsgemeinschaft lebenden Personen

Leistungen nach dem SGB XII:

- Leistungen zur Existenzsicherung im Alter und bei Erwerbsunfähigkeit

Fachstelle häusliche Versorgung:

- Beratung zum Thema häusliche Versorgung und Pflege

Fachstelle zur Vermeidung von Wohnungslosigkeit:

- Leistungen zum Wohnungserhalt

Wohngeldstelle:

- Leistungen nach dem Wohngeldgesetz

Wirtschaftliche Jugendhilfe:

- Leistungen nach dem Kinder- und Jugendhilfegesetz, (z. B. Ermäßigung der Kindergartengebühr von Freien Trägern in bestehenden Fällen)

Bezirkssozialarbeit:

Beratung von Familien, Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen, Seniorinnen und Senioren in persönlichen und wirtschaftlichen Notsituationen, z. B. bei Familienkonflikten, Schwierigkeiten bei der Versorgung und Erziehung von Kindern, Trennung/Scheidung und Sorgerechtsregelung, Wohnproblemen und psychischen Belastungen, Problemen in Folge von Alter bzw. Krankheit.



Hilfen werden u. a. vermittelt in den Bereichen:

- Ehe -, Erziehungs- und Familienberatung
- vorgeburtlicher Hilfe durch Familienhebammen
- Hilfen zur Erziehung
- Schuldnerberatung, wirtschaftliche Hilfen, Schenkungs- und Stiftungsmittel
- Unterstützung erfolgt bei Gefährdung, Vernachlässigung von Kindern und Gewalt gegen Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen und es werden entsprechende Schutzmaßnahmen eingeleitet.

Im Haus arbeiten Verwaltungskräfte, Arbeitsvermittler, sozialpädagogische Fachkräfte sowie der psychologische Fachdienst des Sozialreferates und des Jobcenters.



Wenn Sie mehrere Hilfen benötigen, werden sich die zuständigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter – wenn Sie einverstanden sind – absprechen und die Leistungen abstimmen.

An unserer Infothek – Tel: 089/233 96807 – erfahren Sie, wer für Sie zuständig ist. Um Wartezeit zu vermeiden, können Sie dann telefonisch einen Termin mit der Fachkraft vereinbaren.

Die Öffnungszeiten:

Montag bis Mittwoch von 8.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag von 8.00 – 17.00 Uhr
Freitag von 8.00 – 13.00 Uhr

Das Sozialbürgerhaus Giesing-Harlaching
Werner-Schlierf-Str. 9
81539 München



Rat und Tat für Familien

Städtisches KinderTagesZentrum KiTZ St. Martin



0-3 Jährige
3-6 Jährige
Schulkinder

Ort der Begegnung für Giesinger Familien

Das KiTZ St. Martin ist eine Integrationseinrichtung und betreut insgesamt 140 Kinder im Alter von 0 – 12 Jahren in altersgemischten Gruppen mit übergreifenden Bildungsangeboten in allen Bereichen.

Das KiTZ versteht sich mit seinem sozialraumorientierten Konzept als Nachbarschaftszentrum im Sinne des Bayerischen Bildungs- und Erziehungsplans, wonach Angebote zur Familienbildung und -beratung, zu Begegnung und Kommunikation auf die Lebenslagen, Interessen und Bedürfnisse der Familien im Stadtteil abgestimmt werden.

Es gibt eine bunte Angebotspalette für Familien aus Giesing:

- Eltern-Kind-Gruppen
- Elternkurse, z.B. Starke Eltern - Starke Kinder, Erste Hilfe am Kind u. a.
- Themen, die Familien bewegen (Informationen, Vorträge, Diskussionen)
- Stadtteil-Werkstatt
- Musikalisches- und Literarisches Familienfrühstück
- Spielplatz-Flohmarkt und vieles mehr

Severinstr. 2 – 4, 81541 München
Telefonische Nachfragen unter
089/233 200 90
oder per email:
kitz.severinstr.2@muenchen.de

Sie erreichen uns über Tram 18:
Haltestelle St. Martinsplatz
U 2: Haltestelle Untersbergstraße



Rat und Tat für Familien

Kinderbeauftragte der Stadt München

3-6 Jährige
Schulkinder



Büro der Kinderbeauftragten der Landeshauptstadt München

Kinder sind herzlich willkommen in München! Das Büro der Kinderbeauftragten setzt sich seit 20 Jahren aktiv für mehr Kinder- und Familienfreundlichkeit in unserer Stadt ein und vertritt die Interessen von Kindern und ihren Familien offensiv, auf der Grundlage der weltweiten Kinderrechte:

- **Die Kinderbeauftragte:** Setzt sich für kinder- und familienfreundliche Planungen und für eine kindergerechte Stadtentwicklung ein und ist ein wichtiger Knotenpunkt für alle, die sich in München für mehr Kinderfreundlichkeit stark machen (wollen), in enger Zusammenarbeit mit den ehrenamtlichen Kinderbeauftragten in den Stadtbezirken.
- **Beschwerde- und Ombudsstelle:** Ist für alle Kinder und ihre Eltern oder andere erwachsene Vertrauenspersonen da, wenn es Probleme und Konflikte gibt, die allein nicht gelöst werden können. Unbürokratisch, unkompliziert und auf Wunsch anonym und vertraulich.
- **Kinderpartizipation:** Damit das Recht aller Kinder und Jugendlichen auf Beteiligung besser verwirklicht werden kann, unterstützen die Mitarbeiterinnen alle Erwachsenen, Mädchen und Jungen tatkräftig.
- **Münchner Kinder- und Familieninformation:** Informiert und berät zu allen Fragen, die das Leben und den Alltag mit Kindern in München betreffen, vor Ort in Giesing, aber auch jeden Di. und Do. nachmittags im Rathaus/Stadtinformation.
- **Das Büro der Kinderbeauftragten ist für Euch da!** Wir bieten umfangreiche Materialien, um sich über Kinderrechte zu informieren. Eine Vielzahl von Veröffentlichungen zu wichtigen Fragen, die Kinder und ihre Familien in München bewegen, steht kostenlos zur Verfügung.

email: kinderbeauftragte.soz@muenchen.de

email: kinderrechte.soz@muenchen.de, www.muenchen.de/kinderbeauftragte

Tel.: 089/233 497 45

Fax: 089/233 495 55



Hört sich sehr amflich an – ist es aber nicht.

Der Bezirksausschuss Obergiesing-Fasangarten – kurz BA 17 – ist das Parlament für unseren Stadtteil.

Gewählt haben ihn die Bürgerinnen und Bürger des Stadtteils für 6 Jahre.

Da sitzen dann Frauen und Männer aus allen Parteien zusammen und beraten.

Sie sprechen über alles Mögliche, unter anderem auch darüber, was für Kinder und Familien interessant sein könnte (Spielplätze, Grünanlagen, Kitas, Verkehr, ...).

Der BA 17 ist nicht allmächtig – in manchen Dingen hat der Stadtrat das letzte Wort (leider).

Aber auch dann sagt der BA 17, ob er etwas gut oder schlecht findet für den Stadtteil und die Menschen hier.

Jeden zweiten Dienstag im Monat tagt der BA 17.

Um 19:30 Uhr im Großen Saal des Kulturzentrums Giesinger Bahnhof in öffentlicher Sitzung.

Das heißt, alle können kommen und zuhören.

Gleich zu Anfang haben die Bürgerinnen und Bürger das Wort, ob nun groß oder klein, ob Erwachsene, Kinder oder Jugendliche.

Sie können sagen, was gut ist, was schlecht ist, was sich ändern soll im Stadtteil.

Dann wird beraten, abgestimmt und die Mehrheit der BA-Mitglieder beschließt, was geschehen soll.

Manchmal braucht es seine Zeit, weil in den Referaten der Stadt alles geplant und ordentlich organisiert werden muss – aber es passiert.

Der BA 17 hat auch eine Geschäftsstelle:

Friedenstraße 40, 81660 München, Tel: 089/233-61481, email: bag-ost.dir@muenchen.de

Ansprechpartner: Dr. Klaus Neumann



HURRA – Ihr Kind kommt in die Schule!

Ein neuer Lebensabschnitt nicht nur für Ihr Kind, auch für die Familie beginnt. Hier einige Hinweise, die es zu beachten gilt:

- Stichtag ist der 30. September jeden Jahres; wenn also Ihr Kind bis dahin das 6. Lebensjahr erreicht, besteht Schulpflicht.
- Im Jahr des Schuleintritts bekommen Sie, ca. Februar/März, ein Schreiben von Ihrer Sprengelschule (die nächstliegende Grundschule Ihres Wohnortes) mit einem Termin der Schuleinschreibung.
 - > Diesen Termin müssen Sie unbedingt wahrnehmen!
- Die Schuleingangsuntersuchung findet im Referat für Gesundheit und Umwelt, Bayerstr., statt. Hierzu bekommen Sie rechtzeitig eine Einladung.
 - > Diesen Termin müssen Sie unbedingt wahrnehmen!
- Bei Fragen zur Schlureife und zum richtigen Zeitpunkt der Einschulung bieten:
 - die örtlichen Erziehungsberatungsstellen (siehe S. 22) Hilfestellungen an.
 - weiterhin gibt es eine praxisnahe Entscheidungshilfe für Eltern und Kinder über das sogenannte Schulspiel bei der Psychologischen Informations- und Beratungsstelle PIBS Landwehrstr. 22, Tel: 089/59048-170, email: pibs@ebz-muenchen.de
 - auch die KiTa wird Sie individuell beraten und informieren
- Wollen Sie Ihr Kind in einer anderen Schule einschreiben lassen, müssen Sie einen Gastschulantrag stellen (Infos über Ihre Sprengelschule).
- Wenn Sie eine Nachmittagsbetreuung für Ihr Schulkind benötigen, können Sie sich an einem Hort über den KiTa finder+ (siehe S. 4), für Tagesheim, Ganztagesklassen oder der Mittagsbetreuung an der Grundschule anmelden.



Schulkinder und Jugendliche Jugendtreff AKKU

Der Jugendtreff AKKU steht für **Aktion, Kommunikation, Kultur** in Untergiesing. Es ist eine der kleinsten Einrichtungen des Kreisjugendring München-Stadt, wurde 1996 eröffnet und bietet den Jugendlichen eine sehr gemütliche Atmosphäre – klein aber fein! Jugendliche im Alter von 11 bis 21 Jahren sind bei uns willkommen, sie müssen sich nicht anmelden und der Besuch ist kostenlos. Für besondere Aktionen wird ein Kostenbeitrag verlangt. Unsere Schwerpunkte sind der offene Treff mit vielfältigen Betätigungsmöglichkeiten (Sport, Basteln, Werken usw.), die geschlechtsspezifische Arbeit mit wöchentlichen Mädchen- und Jungenabenden, Medienarbeit, Mitbestimmung, erlebnispädagogische und handwerklich/kreative Angebote.

Außerdem veranstalten wir Ferianausflüge, Turniere, Qualivorbereitungskurse, wir betreuen Jugendliche bei ihren Hausaufgaben, unterstützen sie bei der Berufsfindung und bei Bewerbungsschreiben.

Zusätzlich gibt es weitere Öffnungszeiten an Abenden oder Sonntagen im Rahmen des Projekts **Selbstöffnung** (speziell geschulte und verantwortungsbewusste Jugendliche öffnen das Haus selbstständig mit pädagogischer Unterstützung).

Schulkooperationen:

Bei der so genannten Hausrallye können Schulklassen den Jugendtreff AKKU an einem Vormittag (1,5 Stunden bzw. 2 Schulstunden) in allen seinen Möglichkeiten erfahren. Zusätzlich gibt es das Angebot, in unseren Räumen Klassenparties oder Projekte durchzuführen. In Kooperation mit dem Projekt JAPs des Trägers KJR München-Stadt (Jugend, Arbeit, Perspektiven) werden in den Oster- und Pfingstferien Kurse zur Prüfungsvorbereitung auf den Quali angeboten.

Schulkinder und Jugendliche



Raumüberlassungen:

Ob für Klassen-Feste oder für Gruppen, die einfach nur einen Platz zum Treffen brauchen oder auch für Geburtstagsfeste – wir bieten für unterschiedliche Bedürfnisse gute Voraussetzungen (zweckmäßige und gemütliche Küche, eine Musik- und Lichtanlage für Diskobetrieb, Fernsehraum, PC-Raum, Grill/Lagerfeuerplatz, Aktionsfläche).

Weitere Infos unter www.jugendtreff-akku.de

Kontakt:

Jugendtreff AKKU
Lohstr.70 • 81543 München
Tel: 089/62420845 • Fax: 089/62420846
jtakku@kjr-m.de • www.jugendtreff-akku.de
facebook: jugendtreff akku



Öffnungszeiten:

Dienstag	14.30 bis 20.30 Uhr
Mittwoch	14.30 bis 17.30 Uhr 17.30 bis 20.30 Uhr (Jugendabend)
Donnerstag	14.30 bis 17.30 Uhr 17.30 bis 20.30 Uhr (Mädchenabend)
Freitag	14.30 bis 20.30 Uhr
Samstag	13.00 bis 19.00 Uhr



Schulkinder und Jugendliche Streetwork

Was ist Streetwork:

Streetwork ist aufsuchende, stadtteilorientierte Straßensozialarbeit mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen im Alter von 14 bis 27 Jahren mit multiplen Problemlagen, die von anderen Institutionen nicht mehr erreicht werden. Wir arbeiten nach den Prinzipien: Freiwilligkeit, Parteilichkeit und Anonymität. Streetwork ist in ganz München mit mehreren Außenstellen vertreten.

Aufgaben und Methoden von Streetwork:

- Kontakt herstellen
- Vertrauen erarbeiten
- beraten, unterstützen, weitervermitteln bei Sucht, Armut, Arbeitslosigkeit, Wohnungslosigkeit, etc.
- Begleitung zu Behörden: Gericht, Polizei, Jobcenter, etc.
- Notfallhilfen
- pädagogische Freizeitmaßnahmen

Kontakt:

Landeshauptstadt München
Sozialreferat
Stadtjugendamt
Streetwork Johannisplatz
Johannisplatz 12
81667 München
Tel: 089/4891472
E-mail: streetwork-johannisplatz.soz@muenchen.de
Öffnungszeit im Büro: Dienstag 18.00 bis 21.00 Uhr

weitere Infos:

www.muenchen.de/streetwork

**STREET
WORK**

Schulkinder und Jugendliche Giesinger Mädchen-Treff



Hier können Mädchen von 6 bis 17 Jahren einfach mal reinschauen, Freundinnen treffen, kichern, Musik hören, tanzen, computern, im Internet surfen, basteln und werken, sich verkleiden und Theater spielen und einfach zusammen Spaß haben.

Daneben bieten wir:

- Hilfe bei den Hausaufgaben,
- Informationen über gesunde Ernährung,
- Unterstützung bei der Berufsfindung, der Erstellung von Bewerbungsunterlagen und der Suche nach Praktikums und Ausbildungsstellen
- Ein offenes Ohr und Beratung bei allen Problemen des Alltags
- Mitbestimmung über das Programm des Mädchen-Treffs

Auch für die Eltern unserer Besucherinnen bieten wir Beratung in Erziehungsfragen.



Giesinger Mädchen-Treff

Giesinger Mädchen-Treff

Rotwandstraße 28
(Achtung: der Eingang ist um die Ecke am Walchenseeplatz!)
81539 München
Tel 089/6913362
www.giesinger-maedchen-treff.de

Öffnungszeiten:

Dienstag	16:00 bis 20:00
Mittwoch	16:00 bis 20:00
Donnerstag	16:00 bis 20:00
Freitag	15:00 bis 20:00



Schulkinder und Jugendliche Red Dragon



Die städtische Freizeitstätte RED DRAGON in Trägerschaft der Arbeiterwohlfahrt München gemeinnützige Betriebs-GmbH ist ein regionaler Offener Treff für Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 17 Jahren.

Die Einrichtung liegt in der ehemaligen Ami-Siedlung und bietet vielfältige Angebote für eine aktive Freizeitgestaltung. Zur Einrichtung gehört unter anderem ein kleiner Bolzplatz, ein Bauwagen, Urban Gardening-Bereich und nebenan gibt es eine öffentliche Skate-Anlage wie einen Streetball-Court. Die Einrichtung ist barrierefrei und gerne ermöglichen wir Kindern und Jugendlichen mit Einschränkungen oder Behinderungen die Teilnahme an allen Programmpunkten.

Unsere Angebote:

- Offenen Treffpunkt wochentags 14:30 bis 19:30 und freitags bis 21:30
- Strukturierter Betrieb/Geschlechtsspezifische Angebote mit kreativen, musischen oder sportlichen Inhalten
- Veranstaltungen, Turniere, Feste auch an Feiertagen/Wochenenden
- Mobile Aktionen (Ausflüge, Fahrten)
- Beratung und Service z.B. Fahrradreparatur etc.
- Nightball München Angebot für Junge Erwachsene 20:30- 22:00 Uhr
- Basketball in der Turnhalle an der Balanstraße und Fußball 22:00 bis 23:30 in der Turnhalle am General-Kalb-Weg

AWO Freizeitstätte am Perlacher Forst RED DRAGON

Lincolnstr. 60 • 81549 München
Tel. 089/69778543 • Fax: 089/69778544

email: red.dragon@awo-muenchen.de

Homepage: www.awo-reddragon.de

Nightball: www.nightball-muenchen.de/projekte-nach-stadtteilen/obergiesing/

Sie erreichen uns über die S3, Bus 145 Haltestelle Fasangarten oder die Busse 147/220 Haltestelle Lincolnstraße.



AWO-Freizeitstätte RED DRAGON

www.awo-muenchen.de/jugend

Schulkinder und Jugendliche FEZI



Das FEZI ist für Kinder, Teenager und Jugendliche zwischen 6 und 18 Jahren geöffnet. In den großzügigen gestalteten Räumen wird Billard, Tischtennis und Kicker gespielt, eine große Küche lädt zum Kochen ein, in der Disco wird Musik gehört und getanzt und Anschluss an die weite Welt findet jeder Gast im Internetcafé. Freunde treffen sich, es wird viel gespielt und gesportelt, aber auch für Schulreferate im Internet recherchiert, Hausaufgaben gemacht und über aktuelle Themen diskutiert. Jeder Gast kann das Programm im Haus aktiv in der Hausversammlung mitgestalten. Andere feste Programmpunkte sind die Kochgruppen, die Kreativangebote, Sportgruppen, Filmabende, Jungen- und Mädchenangebote und alles rund um die Musik. Selbstverständlich haben die Pädagog/inn/en immer ein offenes Ohr für die Bedürfnisse und Anliegen der Besucher/innen. Spontan werden Termine für eine dringende Bewerbung eingeschoben, Hilfe und Rat kann sich immer geholt werden und „alltägliche“ Probleme haben ebenso ihren Platz wie alle persönlichen Erfolge.



FEZI- Kinder- und Jugendtreff am Wettersteinplatz

Fromundstraße 1
81547 München
Tel. 089/692 01 73
Fax 089/698 048 63
fezi-wetterstein@kjr-m.de
www.fezi-wetterstein.de

Öffnungszeiten

Offener Treff:
Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag
von 13:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Mittwoch von 13:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Ab 17:30 Uhr endet der Treff für alle unter 12 Jahre.





Schulkinder und Jugendliche Jugendtreff 103er

Der 103er ist eine Einrichtung der Offenen Kinder- und Jugendarbeit des Kreisjugendring München-Stadt. Seit 1965 bietet der Freizeittreff im Herzen Obergiesings Spiel- und Kreativangebote für Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 18 Jahren. Darüber hinaus laden weitere vielfältige Angebote in den verschiedensten Bereichen zur Nutzung ein.

Ein Besuch im 103er ist kostenlos und eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Es erfolgt lediglich die Erstellung eines Besucher*innen-Ausweises bei regelmäßigen Besuchen. Damit können dann auch diverse Spielgeräte während des Aufenthalts ausgeliehen werden.

Unsere Angebote:

- Offener Treffpunkt für 6 – 18 jährige
- Nutzung zahlreicher kostenfreier Angebote wie Billard, Kicker, Tisch-Tennis, Fußball in der Halle, Toberaum, Multiraum zum Tanzen oder Musik hören, Brett- und Kartenspiele usw.
- Nutzung unseres Musikraumes für freies musizieren mit Klavier, E- Gitarre, E-Schlagzeug u. m.
- Musikangebote in Kooperation mit dem KJR MusikMobil und anderen Anbietern
- Strukturierte Angebote im Kreativ- und Werkbereich
- Kochgruppen
- Angebote zu digitalen Themen in der Reihe „MAKEit“, wie programmieren, Roboter bauen, Digitaltechnik
- Ausflüge, Wochenendfahrten, Ferienfahrten
- Beratung und Hilfeangebote für Kinder und Jugendliche zu verschiedensten Themen
- Qualikurse in den Oster- und Pfingstferien, Lerngruppen zur Qualivorbereitung
- Schulkooperationen wie „Theatertage“ oder „Fähigkeitenparcour“
- Hilfe bei Bewerbungsschreiben und Ausbildungssuche (Hilfe zur Selbsthilfe)
- Angebote im Sozialraum wie Repair-Café, Kinderbasar, Flohmarkt, Nightball
- Raumnutzungen für Kinder- und Jugendgeburtstage innerhalb der Öffnungszeiten
- Raumnutzungen für Familienfeiern außerhalb der Öffnungszeiten
- Theateraufführungen und Konzerte (Möglichkeit für Auftritte von „Newcomern“)



Schulkinder und Jugendliche



Kontakt:

Freizeittreff Obergiesing – 103er
Perlacher Str. 103
81539 München
Tel.: 089/69 15 892
Fax: 089/69 70 84 26
email: 103er@kjr-m.de
www.103er-muenchen.de

Öffnungszeiten:

Dienstag	
13:30 bis 16:00 Uhr	6 – 12 Jahre
15:30 bis 18:00 Uhr	13 – 18 Jahre

Mittwoch, Donnerstag, Freitag und Samstag

13:30 bis 17:00 Uhr	6 – 12 Jahre
16:30 bis 20:00 Uhr	13 – 18 Jahre

Anfahrt:

U2, S3, S7 Giesing Bhf.
Bus 54, Haltestelle: Fockensteinstraße

Auswahl Adressen

- 1 Mütterladen Giesing e. V.
- 2 Familientreffpunkt Giesing e. V.
- 3 Paritätische Familienbildungsstätte Fabi e. V.
- 4 Städtische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
- 5 Sozialbürgerhaus Giesing/Harlaching
- 6 Jugendtreff 103er
- 7 Giesinger Mädchentreff

Spielplätze

- 1 Spielplatz am Spitzingplatz
- 2 Louisoderspielplatz, Herzogstandstraße Ecke Kesselbergstraße
- 3 Spielplatz im Kronepark
- 4 Spielplatz am Katzenbuckel
- 5 Park an der Weißenseestraße Ecke Untersbergstraße (der Naturpark oder Perlachpark)
- 6 Walchenseeplatz
- 7 Spielplatz an der Silberhornstraße Ecke Kistlerstraße
- 8 Spielplatz in der Gietlstraße Ecke Aignerstraße
- 9 Spielplatz am St.-Martins-Platz
- 10 Spielplatz Hohenschwangauplatz Ecke Scharfreiterplatz
- 11 Spielplätze am ehem. AGFA-Gelände, Firstalmstraße



Wichtige Adressen für Giesinger Familien 4-10

KITA-FINDER+: Wie finde ich einen Betreuungsplatz für mein Kind (Krippe, Kita, Hort)? 4



Rund um die Geburt

Städtische Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen 11

Hebammen 12



Rat und Tat für Familien

0-3jährige 3-6jährige Schulkinder

FRÜHE HILFEN 13

Mütterladen Giesing – Mütter für Mütter e. V. 14

Paritätische Familienbildungsstätte Fabi e. V. 15

WELLCOME e. V. 16

Opstapje e. V. 17

Familientreffpunkt Giesing, Pöllatstraße 15 18

HIPPY 19

Lacrima 20

Städt. KinderTagesZentrum, Traunsteinerstraße (3-12 Jahre) 21

Städtische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche 22

Migrationsberatung 23

Sozialbürgerhaus Giesing/Harlaching 24-25

Städt. KinderTagesZentrum KiTZ St. Martin (0-12 Jahre) 26

Kinderbeauftragte der Stadt München 27

Bezirksausschuß für Familien 28

Hinweise zur Schuleinschreibung/Schülerberatung 29



Schulkinder und Jugendliche

AKKU 30-31

Streetwork 32

Giesinger Mädchen-Treff 33

Red Dragon 34

FEZI 35

103er 36-37

Stadtteilplan 38

© Landeshauptstadt München,
Kommunalreferat, Geodaten Service,
4.8.2015

